

Gwrth-hiliol

'Ddim yn hiliol'

Ymwybyddiaeth

Bod yn ymwybodol o dy ragfarn, breintiau, a sut rwyf ti'n elwa o oruchafiaeth bobl gwyn.

Gwranddo

Gwranddo heb ganolbwyntio ar brofiadau a gwynder ti dy hun; perchnogi camgymeriadau a pheidio bod yn amddiffynol.

Addysg

Addysgu dy hun ar hil, hiliaeth a goruchafiaeth bobl gwyn; talu addysgwyr Du (peidio â disgwyl addysg am ddim).

Gwneud safiad

Codi llais yn dy fywyd personol a phroffesiynol ac ar y cyfryngau cymdeithasol, a herio rhywun neu ofyn am gymorth, yn ôl angen.



Bod yn lliwddall

Dweud pethau fel 'Dwi ddim yn gweld lliw' neu 'Does ots gen i os wyt ti'n Ddu, gwyn neu'n biws.'

Agosrwydd

Gwneud sylwadau fel 'Mae fy ngŵr/plant/ewythr/brawd/ffrind/cymar yn Ddu, felly ni alla i fod yn hiliol!'

Osgoad

Osgoi trafodaethau am hil a hiliaeth, a haeru fod trafod y pwnc yn cynnal hiliaeth.

Tawelwch

Aros yn dawel pan fod eraill yn gwneud sylwadau neu jôcs hiliol, gan feddwl ei fod yn iawn cyn belled â nid ti sy'n dweud y pethau hynny.

Antiracist

'Not Racist'

Awareness

Being aware of your own biases, privileges, and how you benefit from white supremacy

Listening

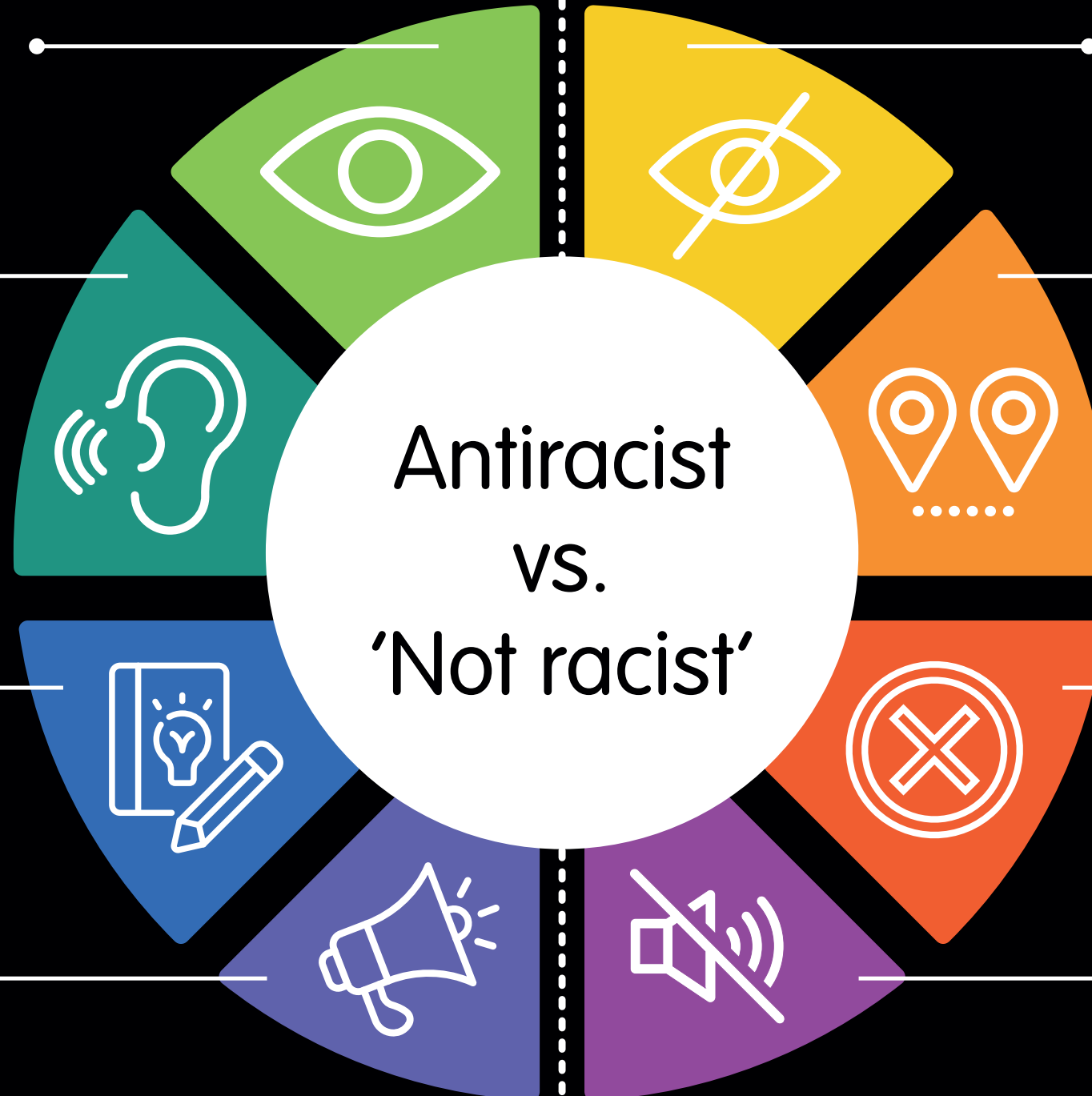
Leaning in and listening without centering your own experiences and whiteness; owning your mistakes and not getting defensive

Education

Educating yourself on race, racism, and white supremacy; paying Black educators (not expecting free education)

Activism

Speaking out in your personal life, professional life, and social media, and calling people out/in as needed



Colorblindness

Saying things such as "I don't see color" or "I don't care whether you are Black, white, or purple"

Proximity

Making comments like, "My husband/kids/uncle/brother/friend/roommate is Black, so I can't be racist!"

Avoidance

Avoiding conversations about race and racism, and asserting that talking about racism perpetuates it

Silence

Staying silent when others make racist comments or jokes, noting that it's ok as long as you are not the one saying it

Attributed to Dr. Batsheva Guy