



Spotlight on Practice: Bethany Spencer and The Pill Trust

Bethany Spencer is a Level 3 Playwork Apprentice and Community Outreach Worker at The Pill Trust in Newport. The Trust delivers a range of projects and initiatives, including term-time community groups for young families and holiday provision, all designed to strengthen and connect the local community.

Pill is a vibrant and diverse area, home to around 40 different cultures, bringing richness, creativity, and energy to the community. At the same time, it faces significant challenges linked to deprivation and child poverty.

Keen to grow her playwork knowledge and experience, Bethany focuses on using play sessions to engage families from diverse cultural backgrounds, encourage parental involvement, and build stronger community connections.

Play and belonging

Bethany has organised themed play sessions, including “café play”, designed to help children and parents overcome language barriers in a relaxed and welcoming environment. These sessions use:

- familiar role-play experiences
- simple visual prompts
- key phrases in different languages
- activities that encourage participation from the whole family

In after school play sessions, a basic level of snacks is provided and the parents also bring their own food/drink, often from their own cultural heritage – “All the children will be offered Ethiopian breads by the Mums and there's also traditional tea, so there's a lovely sharing and exploring of each other's culture”.

The approach helps families feel comfortable, included, and confident in engaging with the setting.

Bethany also teaches a bit of ESOL (English for Speakers of Other Languages) to the parents alongside a toddler group. She explained that if you have a baby when you've newly arrived to the country, you can't access English lessons as you can't bring children along with you to lessons, and so it's very isolating – new country, new baby, no language.

Bethany is also mindful of cultural sensitivities, including clothing choices and family customs. She actively learns and uses words and phrases from the languages spoken within the community, helping children and parents feel seen, respected, and valued.

Beyond play sessions, Bethany supports a wide range of community activities, including:

- coffee mornings for older generations
- local carnival participation with children and families
- seasonal gift bag distribution during holidays

These activities help strengthen relationships across generations and create opportunities for everyone in the community to feel connected and included.



Looking Ahead

To extend their reach, future plans include taking pop up play to safe pockets of the Pill streets in the summer months, with a chance for children to play and neighbours to get to know each other and be able to hear more about the Pill Trust's support services.

Bethany hopes to continue expanding outreach to families who may be harder to engage and explore future Playwork training opportunities for volunteers to strengthen community play provision even further.

Her work highlights how inclusive practice is often built through small, thoughtful actions that help children and families feel welcome, valued, and part of their community.

Contact Us to find out more about the support Clybiau Plant Cymru Kids' Clubs can offer your club.

www.clybiauplantcymru.org

info@clybiauplantcymru.org

029 2074 1000

[Facebook](#)

[Twitter](#)

[Instagram](#)



Sylw ar Ymarfer: Bethany Spencer a The Pill Trust

Mae Bethany Spencer yn Brentis Gwaith Chwarae Lefel 3 ac yn Weithiwr Allgymorth Cymunedol yn The Pill Trust yng Nghasnewydd. Mae'r Ymddiriedolaeth yn cyflwyno amrywiaeth o brosiectau a mentrau, gan gynnwys grwpiau cymunedol amser tymor i deuluoedd ifanc a darpariaeth gwyliau, oll wedi'u cynllunio i gryfhau a chysylltu'r gymuned leol.

Mae Pill yn ardal fywiog ac amrywiol, yn gartref i tua 40 o ddiwylliannau gwahanol, sy'n dod â chyfoeth, creadigrwydd ac egni i'r gymuned. Ar yr un pryd, mae'n wynebu heriau sylweddol sy'n gysylltiedig ag amddifadedd a thlodi plant.

Gan awyddus i ddatblygu ei gwybodaeth a'i phrofiad ym maes gwaith chwarae, mae Bethany yn canolbwyntio ar ddefnyddio sesiynau chwarae i ymgysylltu â theuluoedd o gefndiroedd diwylliannol amrywiol, annog cyfranogiad rhieni, a meithrin cysylltiadau cymunedol cryfach.

Chwarae a pherthyn

Mae Bethany wedi trefnu sesiynau chwarae thematig, gan gynnwys "chwarae caffi", a gynlluniwyd i helpu plant a rhieni i oresgyn rhwystrau iaith mewn amgylchedd hamddenol a chroesawgar. Mae'r sesiynau hyn yn defnyddio:

- profiadau chwarae rôl cyfarwydd
- awgrymiadau gweledol syml
- ymadroddion allweddol mewn gwahanol ieithoedd
- gweithgareddau sy'n annog cyfranogiad gan y teulu cyfan

Mewn sesiynau chwarae ôl-ysgol, darperir lefel sylfaenol o fyrbrydau ac mae'r rhieni hefyd yn dod â'u bwyd a'u diod eu hunain, yn aml o'u treftadaeth ddiwylliannol eu hunain – "Bydd pob plentyn yn cael cynnig bara Ethiopia gan y mamau ac mae yna de traddodiadol hefyd, felly mae yna rannu ac archwilio hyfryd o ddiwylliant ei gilydd".

Mae'r dull hwn yn helpu teuluoedd i deimlo'n gyfforddus, wedi'u cynnwys, ac yn hyderus wrth ymgysylltu â'r lleoliad.

Mae Bethany hefyd yn dysgu ychydig o ESOL (Saesneg i Siaradwyr Ieithoedd Eraill) i'r rhieni ochr yn ochr â grŵp plant bach. Esboniodd, os oes gennych fabi pan fyddwch newydd gyrraedd y wlad, ni allwch gael gwersi Saesneg gan na allwch ddod â phlant gyda chi i'r gwersi, ac felly mae'n brofiad ynysig iawn – gwlad newydd, babi newydd, dim iaith.

Mae Bethany hefyd yn ymwybodol o sensitifrwydd diwylliannol, gan gynnwys dewisiadau dillad ac arferion teuluol. Mae'n dysgu ac yn defnyddio geiriau ac ymadroddion o'r ieithoedd a siaredir yn y gymuned, gan helpu plant a rhieni i deimlo eu bod yn cael eu gweld, eu parchu a'u gwerthfawrogi.

Y tu hwnt i sesiynau chwarae, mae Bethany yn cefnogi ystod eang o weithgareddau cymunedol, gan gynnwys:

- boreau coffi ar gyfer cenedlaethau hŷn
- cymryd rhan mewn carnifal lleol gyda phlant a theuluoedd
- dosbarthu bagiau anrhegion tymhorol yn ystod y gwyliau

Mae'r gweithgareddau hyn yn helpu i gryfhau perthnasoedd ar draws cenedlaethau ac yn creu cyfleoedd i bawb yn y gymuned deimlo'n gysylltiedig ac wedi'u cynnwys.



Edrych Ymlaen

Er mwyn ymestyn eu cyrhaeddiad, mae cynlluniau'r dyfodol yn cynnwys mynd â chwarae dros dro i fannau diogel ar strydoedd Pill yn ystod misoedd yr haf, gan roi cyfle i blant chwarae ac i gymdogion ddod i adnabod ei gilydd a chlywed mwy am wasanaethau cymorth The Pill Trust.

Mae Bethany yn gobeithio parhau i ehangu allgymorth i deuluoedd a all fod yn anos eu hymgysylltu ac archwilio cyfleoedd hyfforddiant gwaith chwarae yn y dyfodol i wirfoddolwyr er mwyn cryfhau darpariaeth chwarae'r gymuned ymhellach.

Mae ei gwaith yn dangos sut mae ymarfer cynhwysol yn aml yn cael ei adeiladu drwy gamau bach, ystyriol sy'n helpu plant a theuluoedd i deimlo'n groesawgar, yn cael eu gwerthfawrogi, ac yn rhan o'u cymuned.

Cysylltwch â Ni i ddarganfod mwy am y gefnogaeth y gall Clybiau Plant Cymru Kids' Clubs ei gynnig i'ch clwb.

www.clybiauplantcymru.org

info@clybiauplantcymru.org

029 2074 1000

[Facebook](#)

[Twitter](#)

[Instagram](#)