



Playworker Day: Merthyr - Saturday 19th September 2026 **MUD, MAGIC + MAYHEM**

The Playworker Day at the Willows Centre in Merthyr was fun, interactive and inclusive - a great opportunity for new and experienced Playworkers to come together and share different ideas, approaches and best practice. We had a good mix in attendance.

The environment was set out with a wide range of Loose Parts for the group to explore; the very nature of which (loose parts) brought the group together, they engaged with a variety of A+C activities; challenges, games, bringing outdoors - indoors etc. communicating, collaborating and sharing imaginative and creative ideas.

We carried out a Risk Benefit Assessment and considered the safe practices we use when observing risky play. We dynamically risk benefit assessed a range of Play Opportunities, demonstrating specific sensible + proportionate measures to ensure the children's safety - while promoting their Social, Physical + Emotional Development (SP+ED)... This supported the confidence of the newer Playworkers and raised their awareness of the benefits and importance of children independently assessing and managing risks in their Play + environment.

The Playworker Day supported Playwork relationships ...through networking during the day; the playworkers, from various settings around SEW + WW, made connections and plans to visit each other's settings to learn from one and other.

The day was extremely successful in bringing Playworkers together. The best things about the day for me... was that there was so much passion for Children's Play and shared appreciation for Playwork; the welfare + emotional wellbeing of children is at the heart of their practice and approach, all recognising Play as being huge for development, including emotional peace and good mental health; one member commented that the day supported their own emotional wellbeing,

"today has been very therapeutic for me; sharing good practice and being with like-minded people has really motivated me; and I have lots of ideas to take back." ...
"Can we have a Christmas Playworker Day...?"

...Just shows that Play is essential for Everyone's emotional health and wellbeing.



Diwrnod Gweithiwr Chwarae: Merthyr - Dydd Sadwrn 19 Medi 2026 MWD, HUD A HELYNT

Roedd Diwrnod Gweithiwr Chwarae yng Nghanolfan y Willows ym Merthyr yn hwyl, yn rhyngweithiol ac yn gynhwysol – roedd yn cyfle gwych i Weithwyr Chwarae newydd a phrofiadol ddod at ei gilydd i rannu syniadau, dulliau ac arferion da gwahanol. Roedd cymysgedd da o bobl yn bresennol.

Roedd yr amgylchedd wedi'i drefnu gydag amrywiaeth eang o Rhannau Rhydd i'r grŵp eu harchwilio. Oherwydd eu natur eu hunain, daeth (rhannau rhydd) â'r grŵp at ei gilydd, gan eu galluogi i gymryd rhan mewn amrywiaeth o weithgareddau Actif a Chreadigol; heriau, gemau, dod â'r awyr agored i mewn i'r adeilad ac ati. Roeddent yn cyfathrebu, yn cydweithio ac yn rhannu syniadau dychmygus a chreadigol.

Cynhaliwyd Asesiad Risg a Budd, gan ystyried yr arferion diogel a ddefnyddiwn wrth arsylwi chwarae peryglus. Gwnaethom asesu'n ddeinamig risgiau a buddion amrywiaeth o gyfleoedd chwarae, gan ddangos mesurau synhwyrol a chymesur penodol i sicrhau diogelwch plant wrth hyrwyddo eu Datblygiad Cymdeithasol, Corfforol ac Emosiynol (SP+ED). Roedd hyn yn cefnogi hyder Gweithwyr Chwarae mwy newydd ac yn codi eu hymwybyddiaeth o fanteision a phwysigrwydd plant yn asesu ac yn rheoli risgiau yn annibynnol yn eu chwarae a'u hamgylchedd.

Cefnogodd y Diwrnod Gweithiwr Chwarae berthnasoedd Gwaith Chwarae drwy rwydweithio yn ystod y dydd. Gwnaeth y Gweithwyr Chwarae, o amrywiaeth o leoliadau ledled De-ddwyrain a Gorllewin Cymru, gysylltiadau newydd a gwneud cynlluniau i ymweld â lleoliadau ei gilydd er mwyn dysgu oddi wrth ei gilydd.

Roedd y diwrnod yn hynod lwyddiannus wrth ddod â Gweithwyr Chwarae ynghyd. Y peth gorau am y diwrnod i mi oedd gweld cymaint o angerdd dros chwarae plant a gwerthfawrogiad cyffredin o waith chwarae. Roedd lles a lles emosiynol plant wrth wraidd eu harfer a'u dulliau gweithredu, gyda phawb yn cydnabod pa mor bwysig yw chwarae ar gyfer datblygiad, gan gynnwys tawelwch emosiynol ac iechyd meddwl da.

Dywedodd un aelod bod y diwrnod wedi cefnogi llesiant emosiynol eu hunnain:

"Mae heddiw wedi bod yn therapiwtig iawn i mi; mae rhannu arferion da a bod gyda phobl o'r un anian wedi fy ysgogi'n fawr, ac mae gen i lawer o syniadau i'w cymryd yn ôl..."Allwn ni gael Diwrnod Gweithiwr Chwarae adeg y Nadolig...?"

...Mae hynny'n dangos bod chwarae'n hanfodol i iechyd a lles emosiynol pawb.